

Tagesseminar

„6 wertvolle Tipps und Tricks für den Umgang mit deiner Zeit“

Starte dein 2018 mit der Umsetzung deiner Vorsätze!

Sage einem übervollen Maileingang, energieraubenden Zeitvampiren und stressigen Feuerwehrrübungen ade. Biete deinen inneren Saboteuren die Stirn und bestimme dein Leben und deine Lebenszeit selber. Lerne Prioritäten und SMARTER Ziele zu setzen und erlaube dir so mehr Freiraum und Zufriedenheit.

Dein Nutzen:

- Du setzt dich mit der Einstellung und dem Umgang mit deiner Zeit auseinander und erfährst, was für ein Zeittyp du bist.
- Du lernst, wie du alte Denk- und Verhaltensmuster loslassen und neue entwickeln kannst.
- Du erfährst, wie du deine Zeit beruflich und privat bewusster und effizienter einsetzen und so effektiver deine Ziele verfolgen kannst.
- Du erhältst wertvolle und konkrete Tipps, die du ganz einfach und mit wenig Zeitaufwand im Alltag umsetzen kannst.

Gönne dir diesen SMARTEN Workshop für mehr Zeit, mehr Selbstbestimmung, mehr Lebensqualität.

Datum	Samstag, 24. Februar 2018
Zeit	08:30-16:50 Uhr
Ort	Winterthur-City
Preis	CHF 399.--, inkl. Seminarunterlagen
Mitbringen	Schreibzeug und Block

Bist du dabei, dann melde dich per E-Mail unter info@sandrabossi.com bis spätestens **03. Februar 2018** an.

Sei ein VIP – die Platzzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Ich freue mich auf dich. Persönlich.

